

# Apoya a los cuidadores familiares de California y a sus seres queridos

Hoy en día, 4.4 millones de residentes de California ayudan a sus padres mayores, cónyuges y otros seres queridos a vivir de forma independiente en sus propios hogares y fuera de costosos centros de cuidado financiados por los contribuyentes. Estos cuidadores familiares ayudan a sus seres queridos a bañarse y vestirse, les preparan sus comidas, les proveen transporte, realizan tareas médicas y de enfermería, y mucho más. AARP encuestó recientemente a votantes registrados en California de 40 años o más sobre sus experiencias como cuidadores familiares y sus propias preferencias de cuidado a medida que ellos mismos envejecen. Esto es lo que descubrimos:

**83%**

De ser necesario, los residentes del estado prefieren la atención en el hogar — con el cuidado de familiares — a medida que envejecen.

El cuidado familiar es exigente:  
**emocional, física y financieramente.**

**3** de cada **10**


cuidadores familiares se sienten estresados financieramente debido a sus tareas de cuidado.


**67%**

La mayoría de los cuidadores familiares de California usan su propio dinero para cuidar de un ser querido.

**Gastan dinero en:**

 **81%**  
Transporte

 **51%**  
Tecnología de asistencia

 **48%**  
Modificaciones a la vivienda

 **29%**

Asistente de salud en el hogar

 **21%**

Cuidado de relevo

 **12%**

Cuidado diurno para adultos

*Los californianos cuidan de sus seres queridos.*

**44%**

Cuida o cuidó de un ser querido

**51%**

Probablemente cuide de un ser querido en el futuro

El típico en California tiene 58 años. Cuida a un padre o una madre de 81 años mientras trabaja a tiempo completo o parcial.