

Hoja informativa

El cuidador hispano “típico”

National Alliance for Caregiving
AARP

QUIÉN CUIDA DE QUIÉN

Los cuidadores hispanos tienen 43.3 años en promedio; son más jóvenes que los cuidadores de otras razas o grupos étnicos. Usualmente están casados o viven en pareja, y a menudo tienen hijos menores de 18 que viven con ellos. Los cuidadores hispanos tienen una escolaridad y un ingreso familiar más bajos que sus pares. Usualmente cuidan de uno de sus padres/suegros o abuelos de 66.9 años y con 1.8 trastornos de salud; a menudo una enfermedad de largo o corto término.

QUÉ HACE, CON QUÉ AYUDA

Los cuidadores hispanos han provisto cuidados durante 4 años en promedio, y muchos informan que la persona a quien cuidan vive con ellos en el hogar (en comparación con los blancos no-hispanos). Los cuidadores hispanos se encuentran más a menudo en situaciones de cuidado de alta intensidad que los cuidadores blancos no-hispanos y los asiáticos: proveen cuidados por 26 horas a la semana y ayudan con 2 actividades de la vida diaria (ADL), 4.6 actividades instrumentales de la vida diaria (IADL), y tareas médicas o de enfermería. La mitad son el único cuidador no remunerado de la persona a quien cuidan, y la mayoría proveen cuidado sin el apoyo de ayuda paga.

EMPLEO Y FINANZAS

Los cuidadores hispanos típicamente trabajan en empleos remunerados 36.7 horas a la semana mientras proveen cuidados. Informan 1.4 impactos en su vida laboral debido a las labores de cuidado, más que los blancos no hispanos; salen del trabajo más temprano, llegan más tarde o toman tiempo libre para cuidar de alguien más a menudo. Los cuidadores hispanos informan 2 impactos financieros debido al cuidado, más que los blancos no hispanos. Con más frecuencia, dejan de pagar facturas o las pagan tarde; carecen de recursos para necesidades básicas como alimentos o se mudan a lugares menos costosos para vivir.

SALUD Y BIENESTAR

La mayoría de los cuidadores hispanos reportan un nivel moderado a alto de tensión física debido al cuidado, más que los blancos no hispanos y los asiáticos. Los cuidadores hispanos con más frecuencia sienten que el rol de cuidador les da un sentido de propósito o significado a su vida (en comparación con los blancos no hispanos y los asiáticos).

SERVICIOS Y APOYO

Los cuidadores hispanos tienen seguro de salud con menos frecuencia y la mayoría informan que no han planificado para la atención a largo plazo para ellos o para la persona a quien cuidan. Los



National Alliance for Caregiving

1730 Rhode Island Ave., Suite 812,
Washington, D.C., 20036

Family Caregiving™

© AARP

601 E Street, NW, Washington DC 20049
<https://doi.org/10.26419/ppi.00103.019>

cuidadores hispanos informan la menor cantidad de recursos o información relacionados con el cuidado, solo 1.4 en promedio, y obtienen información de médicos y otros profesionales de la salud, amigos o familiares con menos frecuencia que otros cuidadores. Los cuidadores hispanos están particularmente interesados en recibir pago por algunas de las horas en que prestan cuidados, y con mayor frecuencia desean material informativo en su propio idioma.

- 1 National Alliance for Caregiving (NAC) y AARP. Caregiving in the U.S. 2020 (El cuidado de los seres queridos en Estados Unidos en el 2020): NAC y Washington D.C.: AARP, mayo del 2020.
- 2 Las actividades de la vida diaria (ADL) incluyen apoyo con tareas personales como bañarse, vestirse, uso del inodoro, traslado de la cama a la silla, cuidado de incontinencia y comer. Las actividades instrumentales de la vida diaria (IADL) incluyen apoyo con las labores del hogar, manejo de las finanzas, supervisión de los medicamentos, compra de víveres o ropa, uso de dispositivos para la comunicación (como los teléfonos) o el cuidado de mascotas, entre otras. Para más información, consulta <https://longtermcare.gov/the-basics/>.

Acerca de la National Alliance for Caregiving

Establecida en 1996, la National Alliance for Caregiving es una coalición sin fines de lucro de organizaciones nacionales que se concentra en el progreso de la prestación de cuidados a familiares por medio de investigación, innovación y activismo. La alianza lleva a cabo investigación, realiza análisis de políticas, desarrolla programas nacionales de prácticas óptimas y trabaja para aumentar la concientización del público sobre asuntos relacionados con la prestación de cuidados a familiares. Plenamente consciente de que los cuidadores familiares realizan importantes aportes económicos y a la sociedad para mantener el bienestar de las personas a su cargo, la alianza apoya una red de más de 80 coaliciones estatales y locales de prestación de cuidados y sirve como secretaría de la International Alliance of Carer Organizations. Conoce más en www.caregiving.org.

About AARP

AARP es una organización sin fines de lucro, no partidaria, con casi 38 millones de socios, que ayuda a las personas a convertir sus metas y sueños en posibilidades a su alcance; fortalece las comunidades y lucha por los temas de más importancia para las familias, como el cuidado de la salud, la seguridad del empleo y la planificación de la jubilación, servicios públicos a bajo precio y la protección contra el abuso financiero. AARP también trabaja para los consumidores en el mercado al proponer nuevas soluciones y permitir que productos y servicios de alta calidad, cuidadosamente escogidos, lleven el nombre de AARP. Fuente confiable de consejos sobre estilos de vida, noticias e información educativa, AARP produce AARP The Magazine, la revista de mayor circulación en el mundo; AARP Bulletin; www.aarp.org; AARP TV y Radio; AARP Books; y AARP en español, un sitio de internet en español que aborda los intereses y necesidades de los hispanos. AARP no respalda a ningún candidato a cargos públicos, ni hace contribuciones a ninguna campaña política ni candidato. AARP Foundation trabaja para garantizar que los adultos mayores de bajos ingresos cuenten con alimentos nutritivos, viviendas asequibles, ingresos seguros, y vínculos sociales fuertes y beneficiosos. Tenemos oficinas en los 50 estados del país, en el Distrito de Columbia, en Puerto Rico y en las Islas Vírgenes de Estados Unidos. Conoce más en www.aarp.org/espanol.

ESTE INFORME FUE POSIBLE GRACIAS AL GENEROSO PATROCINIO DE



The John A. Hartford Foundation

