

# Valorando lo Invaluable:

## Comprendamos las aportaciones de los cuidadores familiares

En el 2017, cerca de 41 millones de personas brindaron aproximadamente **34,000 millones de horas de cuidados no remunerados** a adultos con limitaciones. El valor económico estimado de sus contribuciones fue de cerca de **\$470,000 millones** en el 2017.

### ¿CUÁNTO DINERO ES \$470,000 MILLONES?

Valor estimado del cuidado familiar	<b>\$470,000 MILLONES</b> ( \$1,450 por cada persona en EE.UU. )
Gastos de bolsillo en cuidado de la salud	<b>\$366,000 MILLONES</b>
Total de gastos en servicios y apoyo a largo plazo (LTSS)	<b>\$366,000 MILLONES</b>
Gastos médicos en LTSS	<b>\$154,000 MILLONES</b>



### LOS CUIDADORES FAMILIARES NO SON QUIENES TÚ CREES...



Casi 1 de cada 4 **(24%)** es un milénico.



**El 40%** son hombres.



Cerca del **40%** pertenecen a comunidades multiculturales.

### LOS CUIDADORES FAMILIARES...

Son más **diversos**.

Pagan ellos mismos por los cuidados. **(\$7,000**, en promedio, en el 2016)

En la mayoría de los casos, **tratan de equilibrar sus empleos remunerados** y el cuidar del ser querido. (60% de los cuidadores familiares)

Se encargan de tareas cada vez más complejas, como **cuidado de heridas y administrar inyecciones**.

### CRECE LA BRECHA EN LOS CUIDADOS

Las exigencias crecientes y los grupos familiares cada vez más pequeños serán un reto para los cuidadores y para el ser querido al que cuidan.



En el 2010, habían **7.1 posibles cuidadores familiares** por cada persona de 80 años o más.



Para el 2030, podrían haber solo **4.1 posibles cuidadores** por cada adulto mayor de 80 años.

## PRÁCTICAS Y POLÍTICAS PÚBLICAS: SE ACELERA UN CAMBIO



### A nivel federal:

#### RAISE

Family Caregivers Act

- El Congreso aprueba la **Ley RAISE** a favor de los cuidadores en el 2018.
- La **expansión de reembolsos de Medicare** para ciertos servicios beneficia a los cuidadores familiares.
- Beneficios suplementarios bajo **Medicare Advantage** ahora pueden incluir LTSS y servicios de apoyo.
- Programas LTSS administrados** han comenzado a reconocer y a apoyar a los cuidadores familiares.



### A nivel estatal:

#### CARE

Caregiver Advise, Record, Enable Act

- La **Ley CARE** ha sido aprobada en **43 estados y territorios**.
- Existe atención y apoyo creciente a favor de la **licencia familiar remunerada** en el empleo.
- Algunos estados han comenzado a dar **apoyo financiero** a los cuidadores familiares.
- El estado de Washington estableció el primer programa de seguro público de cuidado a largo plazo en el 2019.

## SE NECESITA MÁS PARA AYUDAR A LOS CUIDADORES FAMILIARES



El envejecimiento de la población y su impacto en las familias **ya no se deben ver** como un asunto privado, solo de índole familiar.



Las políticas públicas de EE.UU. **no se han mantenido a la par con los cambios demográficos y sociales**.



El apoyo a los cuidadores familiares hoy es una inversión que **ayudará a crear** una sociedad **más solidaria** para nosotros y nuestras familias en el futuro.