

# LA NUEVA GENERACIÓN DE CUIDADORES FAMILIARES

## LOS MILÉNICOS

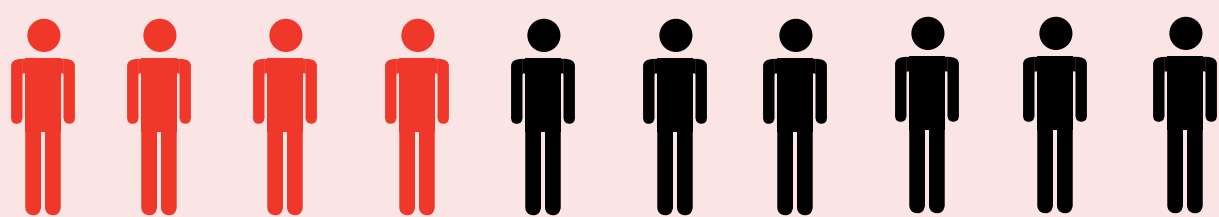


cuidadores familiares de la generación del milenio



Cuidadores familiares mayores

Los cuidadores familiares de la generación del milenio son más propensos a cuidar de alguien con problemas de salud mental.



Casi 40% de los hispanos que cuidan de un ser querido son milénicos.



Más de la mitad (57%) de los cuidadores hispanos/latinos de la generación del milenio son hombres.



Casi 34% de cuidadores hispanos milénicos dedican más horas (21 horas semanales) en labores de cuidado. Más que cualquier otro grupo.



Los cuidadores hispanos también pasan más tiempo en el trabajo (42 horas semanales) que los milénicos blancos no hispanos (35 horas) o los afroamericanos/negros (29 horas).

Recurso, "Millennials: The Emerging Generation of Family Caregivers" (Los milénicos: la generación emergente de cuidadores familiares (<https://www.aarp.org/content/dam/aarp/ppi/2018/05/millennial-family-caregivers.pdf>))

**AARP**<sup>®</sup>  
Real Possibilities

Para más información, visita: [www.aarp.org/cuidar](http://www.aarp.org/cuidar)