

¿Mi Vivienda Es "HomeFit"™?

**Lea las siguientes preguntas y marque el recuadro si la respuesta es "No".
Sus respuestas lo ayudarán a identificar cómo hacer que su vivienda sea "HomeFit".**

(Omita cualquier pregunta que no se aplique o sobre la que no esté seguro).

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> ¿Hay al menos una entrada sin escalones en su vivienda? | <input type="checkbox"/> ¿Los pasillos están bien iluminados? (¿Puede ver lo que hay delante de usted y en el piso debajo de usted?) | <input type="checkbox"/> ¿Los umbrales de las puertas exteriores son fáciles de ver? | <input type="checkbox"/> barras de apoyo de manera segura en las áreas de la bañera, la ducha y el inodoro? |
| <input type="checkbox"/> ¿Tiene al menos un dormitorio, un baño completo y la cocina en la planta principal? | <input type="checkbox"/> ¿Las escaleras están bien iluminadas? | <input type="checkbox"/> ¿Todas las alfombras tienen tiras antideslizantes para evitar tropezos o resbalones? | <input type="checkbox"/> ¿Hay tiras o alfombras antideslizantes en la bañera o la ducha? |
| <input type="checkbox"/> ¿Las entradas tienen al menos 36 pulgadas de ancho? | <input type="checkbox"/> ¿Los pasillos exteriores y las entradas están bien iluminados? | <input type="checkbox"/> ¿La alfombra de las escaleras es segura y está en buenas condiciones? | <input type="checkbox"/> ¿Ha ajustado su calentador de agua a 120 °F (49 °C) o menos? |
| <input type="checkbox"/> ¿La cocina tiene una superficie de trabajo que usted pueda usar mientras está sentado? | <input type="checkbox"/> ¿Los pasillos exteriores están en condiciones seguras, para evitar lesiones y tropezos? | <input type="checkbox"/> ¿Los interruptores que controlan las lámparas de la escalera están situados en la parte superior e inferior de las escaleras? | <input type="checkbox"/> ¿Tiene detectores de humo y de monóxido de carbono en cada piso de su vivienda? |
| <input type="checkbox"/> ¿Tiene un extintor de incendio al alcance cerca de la cocina o el horno? | <input type="checkbox"/> ¿El número de su vivienda es claramente visible desde la calle? | <input type="checkbox"/> ¿Todos los cables eléctricos y telefónicos están ubicados de forma segura (para evitar lesiones y tropezos)? | <input type="checkbox"/> ¿Puede escuchar el detector de humo y monóxido de carbono en cada habitación? |
| <input type="checkbox"/> ¿Los gabinetes de la cocina y los estantes son fáciles de alcanzar? | <input type="checkbox"/> ¿Es fácil abrir y cerrar la puerta de entrada? | <input type="checkbox"/> ¿Tiene una ducha a la que pueda acceder sin escalones? | <input type="checkbox"/> ¿Hay un teléfono de fácil acceso en cada nivel de su vivienda? |
| <input type="checkbox"/> ¿El grifo de su cocina es de tipo palanca, de contacto o con sensor? | <input type="checkbox"/> ¿Las puertas exteriores tienen cerraduras de seguridad que no pueden encerrarlo accidentalmente dentro o fuera de la vivienda? | <input type="checkbox"/> ¿Los gabinetes del baño y los estantes son fáciles de alcanzar? | <input type="checkbox"/> ¿Tiene linternas en varias habitaciones (en caso de un corte de electricidad)? |
| <input type="checkbox"/> Si usa una banqueta escalera, ¿tiene superficies antideslizantes y una manija de la cual pueda agarrarse? | <input type="checkbox"/> ¿La puerta de entrada tiene una mirilla, panel o tecnología de seguridad de visión para que pueda ver quién está afuera? | <input type="checkbox"/> ¿El grifo de su baño es de tipo palanca, de contacto o con sensor? | |
| <input type="checkbox"/> ¿Las escaleras tienen pasamanos seguros a ambos lados? | <input type="checkbox"/> ¿La puerta de entrada tiene un pestillo deslizante o una cadena segura para que pueda abrir la puerta lo suficiente como para hablar con alguien afuera sin abrir la puerta del todo? | <input type="checkbox"/> ¿Hay "bloqueos" (por ejemplo, una viga de madera u otra superficie sólida) detrás de las paredes de los baños para poder instalar | |



AARP
Posibilidades a tu alcance