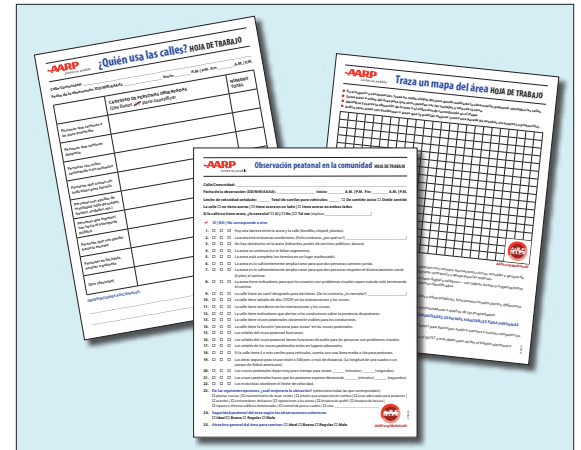


## Convierte una caminata de rutina en una actividad útil de recopilación de datos para mejorar la comunidad

Las hojas de trabajo de observación peatonal, de AARP, son fáciles de imprimir en casa, de completar y de usar por todas las personas que quieran hacer de su comunidad un lugar más habitable y adecuado para peatones y personas de todas las edades. Cada hoja de trabajo se puede usar por sí sola o en combinación con otras. Se puede imprimir una nueva para observar distintas calles o cuadras.

- Las **Hojas de trabajo de observación peatonal** indican una lista de características y condiciones para buscar y evaluar a lo largo de una cuadra o calle en particular. También ayudan a evaluar lo que funciona, lo que falta y lo que se podría mejorar para hacer que las calles sean más seguras y agradables para caminar.
- La hoja de trabajo **¿Quién usa las calles?** ayuda a los “auditores” a registrar quiénes viajan por las carreteras y cómo.
- La hoja de trabajo para **Trazar un mapa del área observada** se puede usar para ilustrar la ubicación donde se realizó la observación. Trazar un mapa del paisaje urbano es particularmente útil cuando se incluyen fotografías que documentan lo que se observa e información sobre puntos específicos en el mapa.



## Después de completar una o más de las actividades en las hojas de trabajo, toma medidas adicionales.

- Comparte tus hallazgos con líderes locales, como funcionarios electos (empleados del condado o integrantes del Concejo de la ciudad, un representante de distrito, el alcalde o un ejecutivo del condado) e integrantes de organizaciones cívicas, grupos vecinales o asociaciones de propietarios. Exige los cambios que abordarán los principales problemas y beneficiarán a la comunidad. Un consejo: muchos Gobiernos locales y grupos comunitarios tienen correos electrónicos designados, formularios digitales o números telefónicos para solicitar reparaciones necesarias para calles y aceras.
- Visita el [Atlas de políticas de calles completas](#) y el mapa [de comunidades que implementaron el proyecto Visión Cero](#) para identificar si el Gobierno local ha establecido políticas de calles completas o metas para el proyecto Visión Cero. Ambas iniciativas buscan hacer de las calles un lugar seguro para todos. Si no se ha empleado ninguna de las iniciativas, anima a los líderes locales a informarse sobre ellas y adoptarlas.
- Investiga si la comunidad ha buscado o conseguido certificación de los programas [Walk-Friendly Community](#) (Comunidad apta para caminar) o [Bicycle-Friendly Community](#) (Comunidad apta para el ciclismo).
- También averigua si la comunidad es integrante de la Red de AARP [de Estados y Comunidades Amigables con las Personas Mayores](#). De ser así, identifica las metas establecidas para que la comunidad sea más adecuada para realizar caminatas.
- Habla con tus vecinos, amigos y familiares sobre los resultados de la observación; animalos a que ellos también realicen una.
- Comunícate con tu oficina estatal ([AARP.org/States](#)) para participar en el trabajo de las comunidades habitables, asistir a eventos e incluso compartir los resultados de tu observación.

Una vez que hayas terminado, *hazlo de nuevo*. Elige una calle diferente (o varias) para conocer si persisten problemas similares. De ser así, involúcrate para conseguir ayuda y abordar las barreras sistémicas que evitan que las calles y las aceras en la comunidad sean seguras y agradables para todos.

