



¿Esta vivienda es HomeFit?

Lee las preguntas y marca la casilla cuando la respuesta sea “no”. Las respuestas te ayudarán a identificar lo que la vivienda necesita para ser más “HomeFit”.

- ¿La vivienda tiene al menos una entrada sin escalones?
- ¿El número de la dirección de la vivienda se ve claramente?
- ¿Los pasillos exteriores y las entradas están bien iluminados?
- ¿Los pasillos exteriores son seguros y no hay riesgo de tropiezo?
- ¿Los umbrales de las puertas exteriores son planos y fáciles de ver?
- ¿Hay al menos un dormitorio, un baño completo y una cocina en la planta principal?
- ¿Las entradas y los pasillos tienen al menos 32 pulgadas de ancho?
- ¿La cocina tiene una superficie de trabajo que se pueda usar sentado?
- ¿Hay un extintor de incendios cerca de la estufa y del horno?
- ¿Los gabinetes y los estantes de la cocina son fáciles de alcanzar y usar?
- ¿Los gabinetes y los cajones tienen manijas en forma de D fáciles de sujetar?
- ¿El grifo de la cocina es de tipo palanca, de contacto o con sensor?
- ¿Hay una luz dirigida sobre el fregadero, la estufa y otras áreas de trabajo?
- ¿La estufa o la placa de cocción tiene controles cerca de la parte delantera?
- Si se usa un taburete, ¿tiene superficies antideslizantes y una manija de sujeción?
- ¿Las escaleras tienen pasamanos firmes a ambos lados?
- ¿Hay una bolsa o una cesta con manija en la parte superior e inferior de la escalera para transportar artículos hacia arriba o hacia abajo sin riesgo?
- ¿Los pasillos están bien iluminados? (es decir, ¿se puede ver lo que hay delante y en el piso?)
- ¿Las escaleras están bien iluminadas?
- ¿La puerta de entrada tiene un pestillo deslizante firme o un pestillo de cadena, de modo que la puerta pueda abrirse lo suficiente como para hablar con alguien que esté al otro lado sin tener que destrabarla y abrirla completamente?
- ¿La puerta de entrada es fácil de trabar, destrabar, abrir y cerrar?
- ¿Las puertas exteriores tienen cerraduras firmes que no dejen a alguien fuera por accidente?
- ¿La puerta de entrada tiene una mirilla, un panel o tecnología de seguridad para poder ver quién está afuera?
- ¿Todas las alfombras tienen tiras antideslizantes para evitar tropezos y resbalones?
- ¿La alfombra de las escaleras está bien sujeta y en buenas condiciones?
- ¿Hay interruptores en la parte superior e inferior de las escaleras para controlar su iluminación?
- ¿Los cables eléctricos están ubicados en un lugar que no represente un peligro de tropiezo?
- ¿Hay una construcción sólida, como una viga de madera u otra superficie sólida, detrás de las paredes de los baños para poder instalar barras de sujeción o apoyo en las áreas de la bañera, la ducha y el inodoro?
- ¿El calentador de agua está programado a una temperatura igual o inferior a 120 °F?
- ¿Los grifos del lavabo, la ducha y la bañera están regulados por presión o equipados con una válvula termostática?
- ¿La ducha tiene acceso sin escalones?
- ¿Hay tiras o alfombras antideslizantes en la bañera y la ducha?
- ¿Los gabinetes y los estantes del baño son fáciles de alcanzar y usar?
- ¿El grifo del baño es de tipo palanca, de contacto o con sensor?
- ¿Los inodoros tienen una altura cómoda?
- ¿Los tomacorrientes y los interruptores situados cerca del agua están equipados con un GFCI (interruptor de falla a tierra)?
- ¿Hay detectores de humo y de monóxido de carbono en cada piso de la vivienda?
- ¿Se puede escuchar el detector de humo y el de monóxido de carbono desde cada habitación?
- ¿Hay teléfonos accesibles y disponibles en diferentes áreas de la vivienda?
- ¿Hay linternas disponibles en varias habitaciones (en caso de un corte de electricidad)?



Lista de tareas de HomeFit, habitación por habitación

Marca la casilla junto a las mejoras que debas o desees hacer.

ENTRADAS Y SALIDAS

- Crear una entrada sin escalones en la vivienda
- Instalar luces exteriores
- Hacer que el número de la casa o del apartamento sea totalmente visible
- Colocar un banco, una mesa o un mueble pequeño junto a la puerta exterior para apoyar paquetes mientras se abre o se cierra la puerta
- Crear un lugar dentro de la entrada para guardar los zapatos, colgar los abrigos, colocar los bolsos, las llaves, etc.
- Instalar un umbral sin escalones para evitar tropiezos
- Agregar otro pasamanos si en las escaleras solo hay uno
- Instalar picaportes de tipo palanca
- Instalar cerraduras de cerrojo, pestillos deslizantes o cerraduras de cadena en las puertas exteriores
- Instalar mirillas de seguridad o un panel de visualización en la puerta exterior a una altura apropiada para los residentes
- Instalar una cámara, un timbre con video u otro sistema electrónico para ver quién llama a la puerta
- Instalar sensores en las luces exteriores que las enciendan automáticamente al anochecer y las apaguen al amanecer, o al detectar movimiento
- Reparar los hoyos, los ladrillos flojos o el pavimento desnivelado en los pasillos exteriores
- Despejar las vías de acceso para que no haya hojas, moho u otros elementos que puedan provocar resbalones
- Retirar las alfombrillas o tapetes de la entrada y del interior del vestíbulo y cambiarlos por felpudos o alfombras resistentes
- Retirar los artículos amontonados en los pasillos
- Reemplazar las bisagras tradicionales por otras de tipo de libro o desmontable para ampliar las entradas a por lo menos 32 pulgadas
- Instalar una cámara, un timbre con video u otro sistema electrónico para ver quién llama a la puerta
- Cubrir los escalones con una alfombra de tejido denso, de pelo bajo y con un acolchado fino
- Aplicar tiras adhesivas antideslizantes en los escalones que no tienen alfombra
- Instalar pasamanos a ambos lados de todas las escaleras
- Instalar una lámpara que ilumine toda la escalera
- Agregar interruptores de luz en la parte superior e inferior de las escaleras
- Enchufar luces de noche automáticas en los tomacorrientes cerca de escalones y escaleras
- Despejar los artículos amontonados en las escaleras
- Colocar una bolsa o una cesta con manija en la parte superior e inferior de la escalera para subir o bajar artículos
- Reemplazar las perillas de los gabinetes y cajones con manijas en forma de D que sean fáciles de sujetar
- Instalar una estufa o placa de cocción con controles cerca de la parte delantera
- Colocar un extintor de incendios liviano, tipo ABC, en un lugar de fácil acceso
- Comprar un taburete con escalones antideslizantes y manija de sujeción
- Instalar estantes ajustables, extensibles o similares para acceder sin riesgo a los gabinetes superiores
- Instalar estantes extensibles en los gabinetes debajo de la encimera y bandejas giratorias en los gabinetes de las esquinas
- Instalar un grifo de cocina de tipo palanca, de contacto o con sensor (lo ideal es que sea de presión equilibrada, de temperatura regulada y que se mantenga a una temperatura igual o inferior a 120 °F)

ESCALONES Y ESCALERAS

COCINA

- Instalar una luz dirigida sobre el fregadero, la estufa y otras áreas de trabajo



Lista de tareas de HomeFit habitación por habitación (continuación)

- Asegurar que los tomacorrientes y los interruptores situados cerca del agua estén equipados con un GFCI (interruptor de falla a tierra)
- Disponer una superficie en la cocina donde se pueda trabajar sentado
- Colocar o instalar recipientes para basura y reciclado

BAÑO

- Cambiar los tomacorrientes y los interruptores situados cerca del agua por otros equipados con un GFCI
- Instalar grifos de tipo palanca, de contacto o con sensor en el lavabo, la bañera y la ducha
- Instalar grifos de presión equilibrada o válvulas termostáticas en el lavabo, la ducha y la bañera
- Instalar una alfombra o tiras antideslizantes en la bañera y en la ducha
- Comprar alfombras con reverso de goma (o sujetar las alfombras con cinta adhesiva de doble faz o malla de goma para alfombras) para el piso del baño
- Instalar barras de sujeción (o apoyo) en la bañera, la ducha y junto al inodoro
- Instalar un inodoro de una altura cómoda o un elevador de asiento de inodoro

- Instalar un bidé o un accesorio de bidé para el inodoro
- Aislar la tubería expuesta debajo de los lavabos para evitar tocar tubos calientes
- Instalar un cabezal de ducha manual o ajustable
- Instalar un asiento para la ducha
- Programar el calentador de agua a una temperatura igual o inferior a 120 °F para evitar quemaduras
- Instalar luces de noche o interruptores de luz iluminados en el baño y el pasillo que conduce al baño

SALA DE ESTAR Y DORMITORIO

- Disponer los muebles de modo de ampliar y despejar las zonas de paso
- Ubicar las camas de modo que permitan un fácil acceso al baño
- Abrir las cortinas y las persianas durante el día para aprovechar al máximo la luz natural
- Retirar las alfombrillas y sujetar alfombras grandes al piso con cinta adhesiva de doble faz o alfombras antideslizantes
- Instalar luces interiores y barras y estantes ajustables en los armarios

EN TODA LA VIVIENDA

- Colocar linternas en varias habitaciones
- Reemplazar la lavadora de carga vertical por una de carga horizontal, que es más fácil de usar, y colocar la lavadora y la secadora en una plataforma si es necesario elevarlas
- Comprobar que las bombillas utilizadas en las lámparas tengan la calificación adecuada y la máxima potencia permitida y que no produzcan demasiado brillo
- Enchufar luces de noche automáticas en los tomacorrientes de los pasillos, el baño y cerca de las escaleras
- Reemplazar los interruptores de luz tradicionales de palanca por los de tipo balancín, que son más fáciles de usar
- Instalar detectores de humo y de monóxido de carbono en todos los pisos de la vivienda y comprobar que se puedan escuchar desde todos los dormitorios
- Colocar teléfonos en varias habitaciones o cerca de ellas
- Comprar lámparas y dispositivos con control digital que se enciendan y se apaguen automáticamente a horarios establecidos

- Colocar los cables eléctricos fuera del paso y a lo largo de la pared para evitar tropiezos
- Crear una contraseña segura o proteger de otro modo la red de internet de la vivienda
- Sujetar firmemente a la pared los muebles altos o susceptibles de volcarse con correas para muebles
- Reducir o eliminar los artículos amontonados en toda la vivienda

Otras tareas

Aviso para los inquilinos

Para efectuar cambios que requieran algún tipo de remodelación o instalación, el inquilino puede tener que pedir permiso al dueño de la propiedad.



Notas de la entrevista con el contratista de remodelación de viviendas

Nombre de la empresa o contratista: _____ Número de licencia: _____

Nombre del propietario o representante: _____ Asegurador: _____

Dirección: _____

Teléfono(s): _____

Dirección de correo electrónico: _____ Sitio web: _____

Recomendado por: _____ Fecha de la reunión o conversación: _____

No olvidar preguntar sobre (cobertura del seguro, ejemplos de proyectos previos, referencias): _____

Primeras impresiones: _____

Aspectos positivos: _____

Aspectos negativos: _____



Comentarios de referencias del contratista de remodelación de viviendas

Nombre del contratista o empresa: _____

Nombre de la referencia: _____

Ubicación de la referencia: _____

Teléfono(s): _____

Dirección de correo electrónico: _____

Tipo de proyecto y fecha: _____

Fecha de la reunión o conversación: _____

Aspectos positivos: _____

Aspectos negativos: _____

Notas: _____

Calificación en letras que le darías al contratista o empresa: _____

¿Recurrirías nuevamente a ese contratista? _____

