

FUENTES DE ALIMENTOS EN D.C. PARA ADULTOS MAYORES

Programa	Beneficios	Requisitos	Contacto
SNAP (Programa Suplementario de Asistencia Nutricional)	Fondos mensuales que se pueden usar para comprar la mayoría de los alimentos disponibles en los supermercados y mercados. En promedio, los adultos mayores que viven solos reciben beneficios mensuales de \$122.	Personas y familias de bajos ingresos (con un ingreso mensual menor al 130% del nivel federal de pobreza). Hogares en los que residen adultos mayores o personas con discapacidades pueden recibir el beneficio incluso si los ingresos son más altos de lo permitido.	Para entregar una solicitud: Economic Security Administration (Administración de seguridad económica; ESA) Para evaluaciones y ayuda con la solicitud: D.C. Hunger Solutions
Grocery Plus / Commodity Supplemental Food Program (Programa Suplementario de Comestibles Básicos; CSFP)	Proveen de 30 a 40 libras de comestibles por mes. También proporcionan educación nutricional.	Adultos de 60 años o más de bajos ingresos (con ingresos mensuales menores al 130% del nivel federal de pobreza).	Oficina sobre el Envejecimiento, de D.C. (DCOA) o Capital Area Food Bank (CAFB)
Senior Farmers' Market Nutrition Program (Programa de nutrición del mercado agrícola para adultos mayores; SFMNP)	Los beneficiarios pueden recibir cinco cheques con un valor de \$5, hasta un total de \$35. Los cheques se emiten del 1.º de mayo al 30 de septiembre, y se pueden canjear por frutas y verduras frescas en los mercados agrícolas del área del 1.º de mayo al 30 de noviembre.	Adultos de 60 años o más que reciban beneficios de Grocery Plus/CSFP.	DCOA
Meals with Friends (comidas grupales)	Sirven almuerzos nutritivos todos los días en comedores de todo el Distrito. Durante los fines de semana, las comidas están disponibles solo en ciertas ubicaciones. Los centros culturales también ofrecen comida hispana y panasiática, así como alimentos kósher y halal.	Adultos de 60 años o más. Las personas menores de 60 años pueden recibir el servicio si son cónyuges de un adulto mayor o si tienen una discapacidad.	ARDC o DCOA – se organiza por distrito

FUENTES DE ALIMENTOS EN D.C. PARA ADULTOS MAYORES

Comidas a domicilio	Entrega de comidas saludables para los adultos mayores confinados en casa, frágiles, aislados o que no les sea posible comprar o preparar la comida por sí mismos.	Adultos de 60 años o más confinados en casa. Las personas menores de 60 años pueden calificar si son cónyuges de un adulto mayor confinado en casa, o si son discapacitadas y viven con un adulto mayor confinado en casa.	ARDC o DCOA – se organiza por distrito
Produce Plus	Provee cheques de \$10 por semana para comprar frutas, verduras y hierbas frescas en mercados agrícolas locales El programa se lleva a cabo del 1.º de junio al 30 de noviembre.	Residentes de D.C. que reciban cualquiera de los siguientes beneficios: SNAP; WIC; Medicaid; QMB (beneficiario calificado de Medicare); TANF; SSID; o Grocery Plus/SFMNP.	D.C. Greens o D.C. Hunger Solutions
SHARE Food Network	Ofrece paquetes de alimentos a un 50% de descuento, con un precio base de \$20. A los clientes se les pide donar dos horas de servicio voluntario al mes.	Cualquier residente de D.C. que necesite la ayuda adicional. No hay requisitos para participar.	SHARE Food Network
Recursos			
Capital Area Foodbank (CAFB)	202-644-9800; https://www.capitalareafoodbank.org/programs/seniors/		
D.C. Aging and Disability Resource Center (ADRC)	202-724-5626; http://dcoa.dc.gov/service/dc-aging-and-disabilityresource-centers		
D.C. Greens	202-601-9200; http://dkgreens.org/produceplus/		
D.C. Hunger Solutions	202-640-1088; http://www.dchunger.org/projects/senior_hunger.htm		
D.C. Office on Aging (Oficina sobre el Envejecimiento, de D.C.; DCOA)	202-724-5622; http://dcoa.dc.gov/page/food-meals-and-nutrition		
Economic Security Administration (ESA)	202-727-5355; http://dhs.dc.gov/service/supplemental-nutritionassistance-snap		
SHARE Food Network	301-864-3115; https://www.catholiccharitiesdc.org/share		