

EL DELIRIO

DAÑA
LA SALUD
CEREBRAL



El delirio puede ocurrir **después de la anestesia o de una cirugía.**

Los anesthesiólogos pueden **ayudar a prevenir y tratar el delirio:**



Trabajar en equipos multidisciplinarios

Un equipo con diferentes destrezas puede optimizar el cuidado; por ejemplo, al verificar medicamentos.



Realizar una evaluación cognitiva

Se deben evaluar los factores de riesgo de todos los pacientes antes de operarlos.



Evitar antipsicóticos

Buscar causas subyacentes y el apoyo de los familiares.



Evaluar las opciones para controlar el dolor

Usar medidas multimodales para controlar el dolor; usar acetaminofén y analgesia local y regional de ser posible; analgésicos no narcóticos para minimizar los opioides. Evitar benzodiazepinas.



Informar

Las familias y los proveedores de atención médica deben entender mejor cómo prevenir y tratar el delirio.

Cómo mantener la salud cerebral durante una enfermedad o intervención quirúrgica:

Las recomendaciones del GCBH para prevenir y tratar el delirio

ASA Perioperative Brain Health Initiative

Sitio web: asahq.org/BrainHealthInitiative

GlobalCouncilonBrainHealth.org • Contacto: GCBH@aarpp.org

DOI: <https://doi.org/10.26419/pia.00101.007>