

# EL DELIRIO

DAÑA  
LA SALUD  
CEREBRAL



Los proveedores de atención médica pueden **ayudar a prevenir o reducir la gravedad** del delirio.

## Deben evaluar si el paciente:



**Toma demasiados medicamentos**

**Necesita oxígeno**

**No se puede mover**

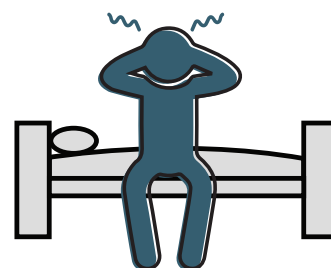
**Está deshidratado**

**Tiene temperatura corporal baja**

**Está estreñado**

**No come**

**No duerme lo suficiente**



## Recomendaciones:

- Hacer **evaluaciones** de delirio antes de la cirugía y sugerirle al paciente la **"prehabilitación"** antes de ingresar al hospital.
- Advertir sobre los **riesgos del delirio** y proveer consejos sobre cómo evitarlo.
- Identificar **infecciones o enfermedades subyacentes** que pudieran causar delirio.
- Controlar el delirio con **métodos no farmacológicos al principio**; evitar el uso de antipsicóticos siempre que sea posible.
- Tratar de controlar el dolor con la **mínima cantidad posible** de narcóticos.
- No dar de alta a pacientes con síntomas de delirio a menos que haya un **cuidador capacitado** en el hogar.
- **Informar** a otros sobre el delirio.



**Cómo mantener la salud cerebral durante una enfermedad o intervención quirúrgica:**

Las recomendaciones del GCBH para prevenir y tratar el delirio

[GlobalCouncilonBrainHealth.org](http://GlobalCouncilonBrainHealth.org) • Contacto: [GCBH@aarp.org](mailto:GCBH@aarp.org)

Para más consejos sobre la salud cerebral, visita [StayingSharp.org](http://StayingSharp.org) • DOI: <https://doi.org/10.26419/pia.00101.006>

Global Council on  
**Brain Health**  
A COLLABORATIVE FROM AARP