

# LE DÉLIRE

**AFFECTE  
LA SANTÉ  
DU CERVEAU**



**Le délire peut survenir suivant une anesthésie ou une chirurgie.**

Les anesthésiologistes peuvent **prendre certaines mesures pour aider à atténuer et guérir le délire :**



## Travailler en équipes pluridisciplinaires

Une équipe avec différents types de compétences peut optimiser les soins de santé, comme par exemple la revue des médicaments.



## Veiller à ce que des dépistages de problèmes cognitifs soient effectués

Tous les patients devraient être évalués avant la chirurgie afin de déterminer s'ils présentent des facteurs de risque.



## Éviter les drogues antipsychotiques

Soyez à la recherche de causes sous-jacentes et utilisez les membres de la famille pour obtenir du soutien.



## Évaluer vos options de gestion de la douleur

Utilisez une gestion de la douleur multimodale, utilisez de l'acétaminophène ainsi qu'une anesthésie locale ou régionale si possible, utilisez une analgésie non-narcotique pour le soulagement de la douleur tout en minimisant les opioïdes. Évitez les benzodiazépines.



## Éduquer

Les familles et les fournisseurs de soins de santé doivent mieux comprendre la façon de prévenir et de traiter le délire.

**Maintenir la santé de votre cerveau au cours d'une maladie ou d'une chirurgie :**

*Les recommandations du GCBH pour prévenir et traiter le délire*

**ASA Perioperative Brain Health Initiative**

Site Web : [asahq.org/BrainHealthInitiative](http://asahq.org/BrainHealthInitiative)

**GlobalCouncilonBrainHealth.org** • Contact : [GCBH@aarp.org](mailto:GCBH@aarp.org)

Pour plus de conseils sur la santé cérébrale, rendez-vous sur le site **StayingSharp.org** •

DOI : <https://doi.org/10.26419/pia.00101.010>