

LE DÉLIRE

**AFFECTE
LA SANTÉ
DU CERVEAU**



Les fournisseurs de soins de santé peuvent **prendre certaines mesures pour aider à atténuer les effets ou à prévenir la gravité du délire.**

Évaluer si votre patient :

Consomme trop de médicaments



Manque d'oxygène

Ne bouge pas

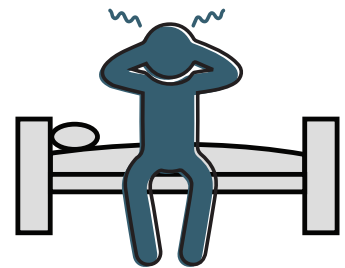
Est déshydraté

N'a pas assez chaud

Est constipé

Manque de nourriture

Manque de sommeil



Recommandations :

- Procédez à des **dépistages** du délire avant la chirurgie et encouragez les patients à effectuer une « **préadaptation** » avant l'hospitalisation.
- Prévenez-les quant aux **risques du délire** et avisez-les sur la meilleure façon de l'éviter.
- Soyez à la recherche de **signes d'infections ou de troubles médicaux sous-jacents** qui peuvent causer le délire.
- Gérez le délire via des **méthodes de traitements non pharmacologiques d'abord** ; les drogues antipsychotiques devraient être évitées autant que possible.
- Essayez de gérer la douleur **avec le moins de stupéfiants possible.**
- Ne laissez pas sortir les patients qui présentent des symptômes de délire à moins qu'il n'y ait un **soignant habilité** présent à domicile.
- **Informez** les autres quant aux symptômes du délire.



Maintenir la santé de votre cerveau au cours d'une maladie ou d'une chirurgie :

Les recommandations du GCBH pour prévenir et traiter le délire

GlobalCouncilonBrainHealth.org • Contact : GCBH@aarp.org

Pour plus de conseils sur la santé cérébrale, rendez-vous sur le site StayingSharp.org

DOI : <https://doi.org/10.26419/pia.00101.009>

Global Council on
Brain Health
A COLLABORATIVE FROM AARP