

LE DÉLIRE

**AFFECTE
LA SANTÉ
DU CERVEAU**



De quoi s'agit-il ? Une affection médicale grave, le délire est un **changement soudain dans le raisonnement et le comportement** qui touche principalement les adultes plus âgés suivant l'admission à l'hôpital.

Les symptômes apparaissent et repartent rapidement et peuvent grandement varier, allant **de la confusion, aux changements de personnalité, aux hallucinations, aux perturbations de l'alimentation et du sommeil et au discours débridé.**

Si vous ou un membre de votre famille subissez une chirurgie ou êtes hospitalisé, prenez des mesures pour prévenir le délire

Conseils pour les personnes

- Une « préadaptation » pour toute hospitalisation prévue ; préparez-vous comme si vous vous entraîniez pour un événement sportif (l'exercice, le régime alimentaire et un sommeil de qualité).
- Apportez avec vous une liste de tous vos médicaments et suppléments actuels.
- Demandez à ce qu'un dépistage des problèmes cognitifs/du délire soit effectué avant vos chirurgies non urgentes.
- Apportez avec vous vos appareils auditifs, lunettes et dentiers.
- Demandez à vos amis ou à votre famille de rester à vos côtés 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
- Exposez-vous à la lumière du soleil pendant la journée.
- Fermez la porte de votre chambre, utilisez des bouchons d'oreille, un masque de sommeil ou apportez votre propre oreiller ou couverture afin de mieux dormir.
- Ne prenez aucune décision financière importante ou autre jusqu'à ce que vous soyez entièrement rétabli.



Conseils pour les soignants

- Obtenez de l'aide médicale si vous remarquez que votre être cher « n'est pas lui-même ».
- Aidez votre personne chère en lui indiquant le jour et l'heure.
- Posez des questions aux fournisseurs de soins de santé au sujet des médicaments utilisés ; certains médicaments courants augmentent le risque de délire.
- Aidez votre être cher à sortir du lit et à se déplacer après la chirurgie.
- Préparez-vous à lui venir en aide après avoir quitté l'hôpital car la confusion mentale peut sévir pendant une longue période de temps.



Maintenir la santé de votre cerveau au cours d'une maladie ou d'une chirurgie : Les recommandations du GCBH pour prévenir et traiter le délire

GlobalCouncilonBrainHealth.org • Contact : GCBH@aarp.org

Pour plus de conseils sur la santé cérébrale, rendez-vous sur le site StayingSharp.org • DOI : <https://doi.org/10.26419/pia.00101.008>

Global Council on
Brain Health
A COLLABORATIVE FROM AARP