

譫妄危害大腦健康



麻醉和術後可能會發生譫妄。

麻醉醫師可以採取措施幫助預防和治療譫妄：



多學科團隊合作

由掌握不同技能的人才組成的團隊可以最佳化護理，例如用藥審查。



確保進行認知篩查

所有病患均應在術前進行危險因素評估。



避免使用抗精神病藥物

尋找潛在原因，利用家庭成員的支持。



評估疼痛控制方案

使用多模式鎮痛，盡可能使用撲熱息痛和局部或區域鎮痛，使用非麻醉性鎮痛，儘量減少阿片類藥物的使用。避免使用苯二氮平類藥物。



知識教育

家人和醫療保健服務提供者需要更好地瞭解如何預防和治療譫妄。

患病或手術期間保持大腦健康：GCBH關於預防和治療譫妄的建議

ASA圍手術期益腦計劃

網站：asahq.org/BrainHealthInitiative

GlobalCouncilonBrainHealth.org • 聯絡人：GCBH@aarp.org

要瞭解更多益腦小貼士，請瀏覽：StayingSharp.org •

DOI: <https://doi.org/10.26419/pia.00101.016>