

# 譫妄危害大腦健康

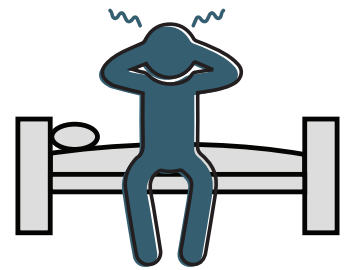


醫療保健服務提供者可以採取措施幫助預防或減輕譫妄的嚴重程度。

## 評估您的病患是否：



用藥過度  
缺氧  
活動力不足  
脫水  
體溫不足  
大便乾燥  
進食不足  
睡眠不足



## 建議：

- 術前進行譫妄篩查，鼓勵病患住院前做好「預康復(Prehab)」訓練。
- 盡可能減少用於控制疼痛的麻醉劑用量。
- 警示譫妄風險並就如何避免提出建議。
- 如果家中沒有能夠勝任的看護者，請勿讓出現譫妄症狀的病患出院。
- 檢查可能會導致譫妄的感染或潛在醫學病症。
- 確保他人充份了解關於譫妄的知識。
- 首先透過非藥理學方法治療譫妄；應盡可能避免使用抗精神病藥物。



患病或手術期間保持大腦健康：GCBH關於預防和治療譫妄的建議

GlobalCouncilonBrainHealth.org • 聯絡人：GCBH@aarp.org

要瞭解更多益腦小貼士，請瀏覽：StayingSharp.org • DOI : <https://doi.org/10.26419/pia.00101.015>

Global Council on  
Brain Health<sup>SM</sup>  
A COLLABORATIVE FROM AARP