

الهديان يضر بصحة الدماغ

يمكن أن تظهر أعراض الهديان بعد التخدير والجراحة.

يمكن لأطباء التخدير اتخاذ خطوات للمساعدة على الوقاية من الهديان وعلاجه.



العمل في فرق متعددة التخصصات

يستطيع الفريق الذي يتمتع بأنواع مختلفة من المهارات تحسين الرعاية، مثل مراجعة الأدوية.



تجنب الأدوية المضادة للذهان

البحث عن الأسباب الكامنة والاستعانة بدعم أفراد الأسرة.



التأكد من فحص مستوى الإدراك

يجب أن يخضع جميع المرضى للتقييم قبل الجراحة لتحديد عوامل الخطر.



تقييم خيارات السيطرة على الألم

استخدام أساليب إدارة الألم متعددة الوسائط، واستخدام الأسييتامينوفين والتسكين الموضعي أو الناحي حيثما أمكن، واستخدام مسكنات الألم غير المخدرة لتقليل المواد الأفيونية. وتجنب البنزوديازيبينات.



التوعية

تحتاج الأسر ومقدمو الرعاية الصحية إلى اكتساب فهم أفضل حول كيفية الوقاية من الهديان وعلاجه.

الحفاظ على صحة الدماغ أثناء المرض أو الجراحة: توصيات المجلس العالمي لصحة الدماغ (GCBH) للوقاية من الهديان وعلاجه

مبادرة الجمعية الأمريكية لأطباء التخدير (ASA) لصحة الدماغ أثناء فترة الجراحة
الموقع الإلكتروني: asahq.org/BrainHealthInitiative

GlobalCouncilonBrainHealth.org: تواصل مع GCBH@aarp.org

لزيد من النصائح عن صحة الدماغ، يرجى زيارة StayingSharp.org

معرف الوثيقة الرقمي <https://doi.org/10.26419/pia.00101.013>