

التهذيان يضر بصحة الدماغ

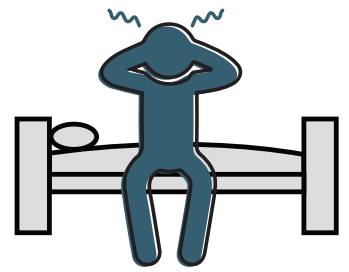


يمكن لمقدمي الرعاية الصحية اتخاذ خطوات للمساعدة على الوقاية من التهذيان أو تخفيف حدته.

قيم ما إذا كان مريضك:



يفرط في تناول الأدوية
يعاني من نقص الأكسجين
غير قادر على الحركة
يعاني من الجفاف
ليس دافئاً بما يكفي
مصائباً بالإمساك
يعاني من نقص الغذاء
يعاني من قلة النوم



التوصيات:

- حاول التحكم في الألم بأقل قدر ممكن من العقاقير المخدرة.
- لا تصرّح بخروج المرضى الذين يعانون من أعراض التهذيان من المستشفى إلا إذا كان هناك مقدم رعاية مختص في المنزل.
- ثقّف الآخرين حول التهذيان.
- قم بإجراء فحوصات التهذيان قبل الجراحة، وشجّع المرضى على "التأهل مسبقاً" قبل دخول المستشفى.
- حذّر من مخاطر التهذيان، وقدم نصائح حول كيفية تجنب الإصابة به.
- ابحث عن الأمراض أو الحالات الطبية الكامنة التي ربما تسبب التهذيان.
- تعامل مع التهذيان بالطرق غير الدوائية أولاً، ويجب تجنب الأدوية المضادة للذهان كلما أمكن.



الحفاظ على صحة الدماغ أثناء المرض أو الجراحة: توصيات المجلس العالمي لصحة الدماغ (GCBH) للوقاية من التهذيان وعلاجه

تواصل مع GCBH@aarp.org GlobalCouncilonBrainHealth.org

لمزيد من النصائح عن صحة الدماغ، يرجى زيارة StayingSharp.org

معرف الوثيقة الرقمي <https://doi.org/10.26419/pia.00101.012>

Global Council on
Brain HealthSM
A COLLABORATIVE FROM AARP